

Sommertraining 2023



KW	Datum	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch
		Tiger Kids	Junioren Gruppe 1*	Junioren Gruppe 2*	Junioren Gruppe 3*	Junioren Gruppe 4
15	10.04. - 16.04.23	Opening Camp vom 11.04. - 13.04.2023, jeweils von 09:00 - 12:00 Uhr				
16	17.04. - 23.04.23	individuelles Training				
17	24.04. - 30.04.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
18	01.05. - 07.05.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
19	08.05. - 14.05.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
20	15.05. - 21.05.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
21	22.05. - 28.05.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
22	29.05. - 04.06.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
23	05.06. - 11.06.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
24	12.06. - 18.06.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
25	19.06. - 25.06.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
26	26.06. - 02.07.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
27	03.07. - 09.07.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
28	10.07. - 16.07.23	Intensivwoche 10.07. - 14.07.2023, täglich von 09:00 bis 16:00 Uhr				
29	17.07. - 23.07.23	Sommerferien, individuelles Training				
30	24.07. - 30.07.23					
31	31.07. - 06.08.23					
32	07.08. - 13.08.23					
33	14.08. - 20.08.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
34	21.08. - 27.08.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
35	28.08. - 03.09.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
36	04.09. - 10.09.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
37	11.09. - 17.09.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
38	18.09. - 24.09.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
39	25.09. - 01.10.23	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	16:00 - 17:30	17:00 - 18:30	18:00 - 20:00
40	02.10. - 08.10.23	Closing Camp vom 03.10. - 05.10.2023, jeweils von 09:00 - 12:00 Uhr				

*Das Training für die Junioren Gruppen 1 - 3 dauert jeweils 1h 30 min und setzt sich aus einem 1-stündigen Training mit einem Pro und einem 30-minütigen selbstständigen Üben an aufgestellten Posten zusammen.